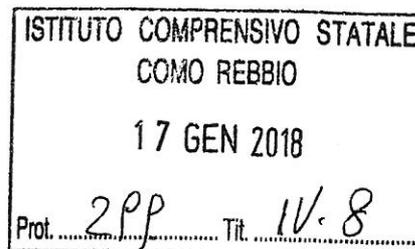




Sezione Provinciale di Como - ONLUS

Como, Gennaio 2018



Agli Istituti Comprensivi della provincia di Como
Ai Referenti alla Salute
Ai Consigli di Classe

Oggetto: Campagna di Prevenzione al Tabagismo "Detective tra i banchi: attacco al fumo" a.s. 2017/2018

A partire dal mese di gennaio 2018 la Sezione Provinciale di Como della **Legna italiana per la lotta contro i Tumori** proseguirà il programma di prevenzione al tabagismo rivolto agli studenti delle classi 5e delle Scuole Primarie di Como e provincia. Il programma condotto da psicologi appositamente formati, è finalizzato alla promozione di una generazione di non - fumatori e intende coinvolgere coloro che interagiscono più da vicino con i ragazzi: insegnanti e genitori per una **"Scuola senza fumo"**. Il passaggio dalla scuola primaria alla scuola secondaria rappresenta un momento di cambiamento delicato per i ragazzi che può predisporre all'esperienza della prima sigaretta; per questa ragione è molto importante introdurre l'incontro di prevenzione al tabagismo nel corso dell'anno scolastico, in concomitanza con il programma scolastico che prevede lo studio dell'apparato respiratorio e circolatorio.

La Campagna contro il fumo, appositamente ideata da esperti per i preadolescenti consiste in un incontro della durata di un'ora e mezza circa durante il quale, attraverso la proiezione di diapositive, viene sviluppato con i ragazzi un dibattito sull'argomento "fumo" che si conclude con la distribuzione del materiale **"Detective tra i banchi: attacco al fumo"**. Nel perseguire l'ambito obiettivo di una futura generazione di non fumatori, il ruolo degli insegnanti risulta indispensabile per consolidare nei bambini uno stile di vita in armonia con la salute, ricordando loro che se è *molto facile accendere la prima sigaretta, è davvero difficile spegnere l'ultima.*

Sarà particolarmente apprezzata l'informazione dell'iniziativa ai genitori e agli insegnanti delle classi quinte, al fine di accogliere gli psicologi con la consueta collaborazione e disponibilità, mettendo a loro disposizione un'aula e il proiettore per svolgere l'incontro.

La Dott.ssa Ramona Necchi del Settore Prevenzione Primaria è a disposizione al n. 388/6935520 per fornire qualsiasi chiarimento.

Si ringrazia per l'attenzione che vorrà essere prestata nel caso.

La Responsabile
Dott.ssa Ramona Necchi

Sezione Provinciale di Como 22100 Como Via XX Settembre, 19 Tel. 031 271675 fax 031 263684

c.f. 95042890137 info@liltcomo.it
www.liltcomo.it